

## Detalii activitate

# SEA-KAYAKING (caiac de tura)



Activitatea se desfasoara pe Lacul Colibita si consta din:

- Curs de navigare cu caiacul de tura (vaslit inainte, vaslit inapoi, viraje, intoarceri pe loc, raft-in, vaslit fara carma, rasturnare si reintrare in caiac asistat si neasistat, etc)
- Croaziera pe lacul Colibita
- Kayaking Race (concurs de caiac pe categorii fete/baieti, single/double)

*Caiacul de tura este folosit pe ape statatoare sau curgatoare lin. Este caiacul cu care se fac expeditii sau ture de agrement pe mari si oceane, lacuri, fluvii, delte, etc. **Caiacele de tura** difera de **caiacele de ape repezi** (white-water) prin faptul ca sunt mai lungi si au carma. Caiacele de tura se impart la randul lor in **caiace sit-in** (corpul se afla situat in interiorul caiacului) si caiace **sit-on-top** (corpul se afla situat pe caiac). Caiacele sit-in sunt caiace adaptate expeditiilor de lunga durata avand compartimente substantiale pentru bagaje si provizii. Caiacele sit-on-top prezinta avantajul ca in cazul rasturnarii operatiunea de golire a apei si repunere a caiacului pe linia de plutire e mai simpla, de aceea ele sunt folosite mai ales in agrement si rental sau in ture scurte de o zi. La caiacele sit-in este necesara folosirea spray-deck-ului (fusta de caiac) pentru a impiedica apa sa intre in interiorul caiacului.*



**Caiac de tura sit-in**



**Caiac de tura sit-on-top**

Activitatea in cadrul programului se desfasoara cu caiace de tura de tip sit-in.

Grupul se intalneste pe plaja Pensiunii Arinis. Aici are loc echiparea si instructajul specific. In continuare se desfasoara initierea in procedeele tehnice specifice dupa care se desfasoara o croaziera pe lacul Colibita. La final are loc cursa race iar apoi vaslit de voie si exersarea tehnicilor de rasturnare si reintrare in caiac, asistat si neasistat.

